

## NOTICE D'INFORMATION SUR LE VIRUS GRIPPAL A (H1N1) A L'INTENTION DES VISITEURS

---

### QU'EST-CE QUE LE VIRUS GRIPPAL A (H1N1) ?

Il s'agit d'un nouveau type de virus grippal qui provoque actuellement des flambées dans plusieurs pays. Il se propage principalement d'une personne à l'autre par la toux ou les éternuements. On peut également être infecté en touchant des surfaces contaminées par le virus, puis en portant les doigts à la bouche, au nez ou aux yeux.

### QUELS SONT LES SYMPTOMES DE L'INFECTION PAR LE VIRUS GRIPPAL A (H1N1) ?

Les symptômes semblent être analogues à ceux de la grippe saisonnière humaine ordinaire, à savoir fièvre, toux, céphalées, douleurs musculaires et articulaires, mal de gorge, écoulement nasal et parfois vomissements ou diarrhée.

### COMMENT PUIS-JE REDUIRE LE RISQUE DE CONTRACTER LE VIRUS GRIPPAL A (H1N1) ?

Les mesures de protection à prendre pour réduire le risque de contracter ou de propager le virus grippal A (H1N1) sont les mêmes que pour la grippe saisonnière et la plupart des autres infections respiratoires, à savoir :

- Lavez-vous souvent les mains à l'eau et au savon, surtout après avoir toussé ou éternué. Les solutions hydro-alcooliques pour se frictionner les mains sont également efficaces.
- Couvrez-vous la bouche et le nez lorsque vous toussiez ou que vous éternuez et servez-vous pour cela d'un mouchoir en tissu ou en papier, ou de votre manche. Ne vous couvrez pas la bouche de votre main nue, car elle pourrait alors être infectée et faciliter la transmission du virus aux autres.
- Essayez d'éviter les contacts rapprochés avec des malades.
- Si vous êtes malade, restez à la maison et limitez les contacts avec d'autres personnes pour ne pas les infecter.

### QUE FAIRE SI JE PRESENTE DES SYMPTOMES D'ALLURE GRIPPALE ?

Si vous présentez des symptômes d'allure grippale comme de la fièvre, une toux, des céphalées, des douleurs musculaires et articulaires, un mal de gorge, un écoulement nasal, des vomissements ou une diarrhée :

- Restez chez vous ou dans votre chambre d'hôtel et évitez les contacts rapprochés avec d'autres personnes.
- Lavez-vous les mains fréquemment et couvrez-vous toujours la bouche et le nez avec un mouchoir en tissu ou en papier lorsque vous toussiez ou que vous éternuez, puis jetez-le soigneusement dans une poubelle.
- Si possible, notez chaque jour votre température mesurée à l'aide d'un thermomètre (la fièvre est le symptôme initial le plus probable).

**Si vous présentez des symptômes d'allure grippale alors que vous vous trouvez dans le bâtiment de l'OMS, vous pouvez également contacter le service médical et de santé de l'OMS (interne 13040).** HMS évaluera votre état de santé et vous indiquera le type de soins approprié à votre cas.

**Si vous présentez des symptômes d'allure grippale en dehors du bâtiment de l'OMS :**

- Si vous séjournez à Genève, il vous faut voir un généraliste local qui évaluera la situation et vous transférera à l'Hôpital cantonal le cas échéant pour une analyse et des soins. Pour obtenir un médecin généraliste, vous pouvez appeler SOS Médecins (24 h/24) : +41 22 748 4950 ; Genève Médecins (24 h/24) : +41 22 754 5454 ou le Service d'Urgence (7 h 00-23 h 00) : +41 22 322 2020.
- Si vous séjournez en France, vous devez appeler le 15 pour une évaluation de la situation, des recommandations et une orientation vers l'établissement de soins de santé approprié, déterminé par l'évaluation.

On ne demandera pas à une personne malade de venir dans les locaux de l'OMS sans le consentement du médecin de HMS.

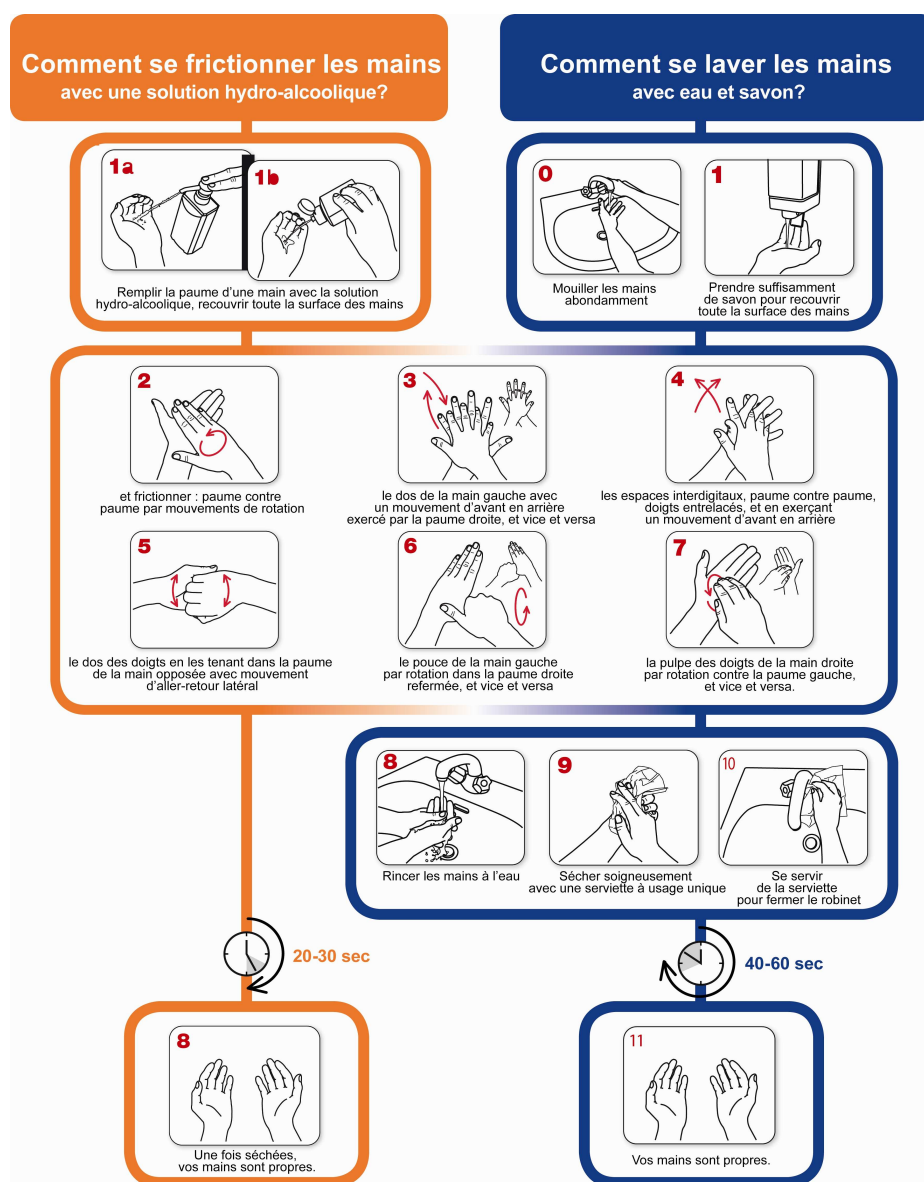
## PRISE EN CHARGE

La prise en charge sera basée sur les recommandations actuelles du pays hôte.

## OU PUIS-JE TROUVER D'AVANTAGE D'INFORMATIONS ?

Vous trouverez davantage d'informations sur les sites suivants :

- Organisation mondiale de la Santé : <http://www.who.int/csr/disease/swineflu/en/index.html> ;
- Office fédéral de la Santé publique, Suisse : <http://www.bag.admin.ch/influenza/> ;
- Office fédéral de la Santé publique (Suisse) : +41 (0) 31 322 21 00 ;  
<http://www.bag.admin.ch/influenza/06411/index.html?lang=fr> ;
- Ministère de la Santé publique (France) : depuis la France : 0 825 302 302 ; depuis l'étranger : +33 153 56 73 23.



SOURCE : ALLIANCE MONDIALE POUR LA SECURITE DES PATIENTS [HTTP://WWW.WHO.INT/PATIENTSAFETY/EN/](http://www.who.int/patientsafety/en/).